

Accademia della cucina Buon cibo e benessere: il segreto è lo stile di vita

■ La delegazione dell'Accademia italiana della cucina Bassa parmense si è riunita al ristorante al Vedel di Vedole di Colorno per una serata conviviale in cui si è trattato il tema «Buon cibo, benessere e bellezza come stile di vita».

Ospiti della serata Edoardo Caleffi, direttore del reparto di Chirurgia plastica e Centro ustioni dell'ospedale Maggiore, Francesca Beretta, biologa e nutrizionista, autrice del libro «Giù la pancia», e Claudio Cerati, founder di Upstream, nota azienda parmigiana che produce salmone affumicati e prodotti di grande qualità con i quali è stato magistralmente preparato dagli chef Bergonzi e Bersellini il menu degustazione della serata. Gli ospiti sono stati presentati e coordinati nei loro interventi dal delegato Giulio Dall'Olio. Cerati ha descritto le fasi della produzione dei suoi salmone sottolineandone la qualità e le caratteristiche dei tagli utilizzati nel menu. Caleffi è intervenuto con l'aiuto di immagini spiegando quanto la chirurgia plastica possa essere utilizzata correttamente per migliorare il corpo umano e quanto a volte possa essere utilizzata con interventi discutibili per il raggiungimento di un'effimera bellezza. Francesca Beretta ha parlato della nuova dieta mediterranea trattata dal suo libro soffermandosi sugli argomenti riferiti alla qualità del cibo, allo stile di vita e di alimentazione da adottare per ottenere peso forma e benessere.

Ogni portata del menu è stata presentata agli accademici e agli ospiti dallo chef executive Matteo Bersellini. Anche i vini, selezionati da Marco Pizzigoni, sono stati all'altezza dei piatti proposti. Alla fine dei vari interventi, che hanno visto l'interessata partecipazione di tutti i presenti, con domande e richieste di approfondimenti, gli accademici hanno valutato eccellente il menu proposto con il salmone Upstream. Oltre a tanti accademici, hanno partecipato alla serata il comandante provinciale dei carabinieri, colonnello Salvatore Altavilla, e il neurologo Gianfranco Marchesi, per tanti anni primario all'ospedale di Guastalla.



PROTAGONISTI DELLA SERATA Da sinistra, Edoardo Caleffi, Giulio Dall'Olio, Francesca Beretta, Claudio Cerati.

